

## Conference Theme 傑出的女性修行者與典範

本年度的大會主題是「傑出的女性修行者與典範」。一直到最近幾年，我們才開始在佛門歷史中見到佛教女眾的身影。自1987年起，Sakyadhita便很有意識性地努力，鼓勵各方研究佛教社會中女性僧俗二眾的生平與成就。第11屆的Sakyadhita大會將繼續朝同一個方向邁進。

## Workshop Topics 工作坊主題

- 律動中的佛法：行動正念/動中禪
- 多元化的佛教：不同靜坐傳統之比較
- 佛教女性團體的領導力探討
- 教導青少年佛法：東西經驗交流
- 慈悲善巧的溝通
- 瞭解家庭暴力
- 帶動佛教在家女眾
- 正念亞洲之舞：成佛之道上的文化衝擊
- 衝突的轉化
- 人際關係中的佛法修行

## 大會日期

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 12月27日     | 抵達胡志明市                  |
| 12月28日     | 開幕典禮                    |
| 12月29-1月3日 | 每日活動包括：靜坐、論文發表、小組討論、工作坊 |
| 1月3日       | 開幕典禮                    |
| 1月4-5日     | 胡志明市內及近郊寺院參訪            |
| 1月6-10日    | 順化與河內之旅（隨喜參與）           |

## 會議報名費

會議報名費為台幣2000元整。名額有限，報名請早。

## 繳費期限

報名費需在2009年9月20日前繳清，以確保參加名額

## Discussion Topics 論文發表暨討論子題

- 佛教女眾與領導力
- 歷史上的傑出佛教女眾
- 女性弘法：在家與出家
- 跨文化對談：何謂“傑出”？
- 活躍於社會運動中的佛教女性
- 跨世代與跨文化的佛法
- 佛教女眾與全球貧窮問題
- 監獄弘法
- 多元生活方式中的佛教女眾
- 不同文化中的佛學教育
- 簡約生活，保護環境



## 我如何幫忙？

請幫助開發中國家的出家或在家姐妹們一起來參與會議！惟有透過您的協助，來自孟加拉、不丹、緬甸、柬埔寨、印度、尼泊爾、泰國、以及斯里蘭卡等國的姐妹們才有機會加入我們。Sakyadhita的會議經驗將加強培養這些女眾的領導能力，鼓勵她們回到自己國家之後，成為當地社區的領導。

如果您無法親自來參與這次大會，您仍有機會可以為另外一個姐妹開啟通往新世界的一扇窗。這一次您只需資助這些姐妹的機票費用，因為慈悲的越南佛教徒將會包辦這些姐妹們的食宿與寺院參訪費用。若您無法在財力上資助，我們也歡迎您加入會議策劃的團隊！若您希望加入幫忙，請與我們聯繫！

## 會議報名表

報名費 台幣2000元（含餐費，但不含住宿費用）

12月27日-1月3/5日之用餐選擇：（請勾選一項）

早餐、午餐、茶點  早餐、午餐、茶點、與晚餐

我的每晚住宿費用預算如下：

台幣1500元  台幣1000元  台幣700元  台幣400元

房間類別  我希望住單人房；  雙人房，我願意與另一與會者分享/計畫與\_\_\_\_\_分享

我需要12月27日機場接機  我要參加1月4-5日的寺院參訪

我要參加1月6-10日的順化與河內之旅（需另外付費）

我要贊助開發中國家女眾：

台幣1000元  台幣2000元  台幣5000元

台幣10000元  台幣15000元  台幣20000元

其他金額捐款：\_\_\_\_\_

我想贊助一位來自\_\_\_\_\_地區的  比丘尼  女居士，贊助金額為\_\_\_\_\_。

以上參與會議費用（不包含住宿費）與贊助金額總計為\_\_\_\_\_

請寄給我會後到順化與河內之旅的額外行程資料。

我可以提供以下的才能或想法：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

報名與付款截止日為2009年9月20日。報名費部分恕不退費。

報名資料 姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電子信箱：\_\_\_\_\_

臺灣地區請將報名表寄至：

臺北市木柵郵政1-666號信箱 張玉玲博士收

報名費用或捐款請利用郵政劃撥至以下帳號：

帳號：19842846 戶名：張玉玲

若需要更多會議訊息或Sakyadhita相關資訊，請洽

Sakyadhita網站：[www.sakyadhita.org](http://www.sakyadhita.org) 或洽

張婉瑩小姐

手機：0919-097-865

電話：(02)2938-7205

傳真：(02)2936-0100

[jutta\\_chang12@yahoo.com.tw](mailto:jutta_chang12@yahoo.com.tw)

李玉珍博士

手機：0958-259-692 電話：(03)516-2065

Email: [yucli@mx.nthu.edu.tw](mailto:yucli@mx.nthu.edu.tw)

張玉玲博士

手機：0928-194-688

電話：(02)2938-7205

傳真：(02)2936-0100

[christie@nccu.edu.tw](mailto:christie@nccu.edu.tw)

# Sakyadhita

## 第11屆

## 國際佛教善女人大會

越南 胡志明市

2009年12月28日 — 2010年1月3日

Sakyadhita國際佛教善女人會將於2009年12月28日至2010年1月3日於越南胡志明市舉行。會後並計畫於1月4日至5日在胡志明市內及近郊進行寺院參訪。與會者也可以選擇參加1月6日至10日的順化與河內之旅。

## About Vietnam 關於越南

據傳，越南民族是龍與仙子的後代。考古學家發現，早在四十萬年前，人類就在這個島上定居。西元前一世紀，東山文化曾在島上有過一段黃金歲月，之後的一個世紀則由漢人統治，並以封建文化為主。西元十世紀時，越南由於一系列的王朝中央集權統治而興盛。法國於西元1858年入侵，並於1884-1945年間統治越南，直到越南宣佈脫離法國與日本，並成立越南共和國為止。接下來的三十年之間，越南飽受戰爭摧殘，直到1975年才得以再度統一。越南緊鄰柬埔寨、寮國、中國與中國南海，擁有1400公里長的熱帶海岸線、森林茂密的高山，以及閃閃發亮的稻田。目前越南人口八千七百萬，由五十四個不同的民族組成，造成越南萬花筒般多樣性的族群、文化、與宗教。原始越南文化、中國、占族、與法國的影響交織呈現在其藝術、複雜的宮廷舞蹈、水偶戲、民間戲曲、古典室內樂、絲畫、建築風格、以及各式傳統舞蹈之中。當代越南

的文化生活也因為電影、繪畫、詩、古典與現代音樂、文學、以及來自全國各地的各式手工藝品而顯得多彩多姿。

越南的食物也相當獨特、有趣、並且美味可口。除了有多樣選擇的葷食以外，由於受到佛教的影響，當地的素菜與素食點心及醬料也相當普遍。越南菜特別重視食材新鮮，口味精緻調和。越南咖哩、各式春捲、湯品、越南河粉、米食、與越南法式麵包種類繁多，名聞遐邇。

越南的精神文化包含了佛教、道教、儒教、天主教、與其他的本土宗教傳統，如高台(Cao Dai)、和好(Hoa Hao)。超過百分之六十的越南人是遵循南傳、大乘、與乞士派的佛教傳統的信徒。

## Buddhism in Vietnam 佛教在越南

在西元前一世紀時，從南印度由海路抵達的僧人將佛教傳入越南。西元二世紀時，又有其他僧人，如牟子等，從中國將佛教帶入。另一個佛教傳入的高潮則是西元六世紀占族在越南中部順化建立王朝時。之後，禪宗（在越南稱為Thien）在越南建立了兩大傳承，一個來自印度，一個則來自中國。西元1115年時，妙因(Dieu Nhan)成為越南的第一位比丘尼，並且在越南成立了比丘尼僧團。一般越南人家通常會供奉觀音菩薩像以及相關經典。越南的佛教相當多元化。北方人傾向於修禪，南方多是淨土的道場（在越南稱為Dao Tang）。西南方靠近柬埔寨的邊界則有許多南傳的社區，身著橘黃色南傳袈裟的男女僧眾過著每日托鉢的修行生活。越南本土乞士派傳統中的僧尼則身著黃色袈裟。每個傳統都有其獨特的課誦方式，無論是韻律與唱腔，都和僧侶一樣相當豐富。同時，各傳統也都活躍忙碌於一整年間的各式佛教慶典之中。越南人對於出家人非常恭敬。尼眾擁有與僧侶一樣平等受教育以及受俱足戒的權利，同時也積極參與社會福利工作。



### 會議地點

第十一屆的Sakyadhita國際佛教善女人大會將在胡志明（過去舊稱西貢）的普光寺舉行。位於湄公河西畔風景綺麗的胡志明市，是個熱鬧的現代大都會，不但是越南的最大城市，同時也是越南的商業與工業中心。除了美麗的寺院與佛塔之外，摩托車、汽車、工廠、餐廳、以及各式蓬勃的商業交易也隨處可見。現在的越南語包含五個聲調，使用羅馬拼音書寫。雖然在過去越南文曾經以漢字書寫，但如今只有學者或在寺院中才有人會讀寫漢字。大部分的越南年輕人可以講一些英文，老一輩的會說法文，華裔越南人則多少可以用中文溝通。

### 越南旅遊需知

胡志明市在12月到1月之間天氣通常相當濕熱，白天的溫度可以高達攝氏32度，但晚上與清晨則較涼爽，氣溫可以降到攝氏15度，溫差極大。北方的氣溫則相對較低。

所有到越南社會共和國的旅客都必須持有有效的護照（有效期限需距入境日起6個月以上）以及簽證。請在位於您國家境內的越南大使館或辦事處就地詢問，並及早提出申請。

